

Le traiteur  
éco-responsable




Laissez-vous séduire  
par un buffet  
zéro déchet...



# Parlez-nous de vous



**Avant de vous mettre en appétit, nous avons besoin de quelques informations pour vous établir un devis au plus juste.**






- De quel événement s'agit-il ?
  - Où aura lieu votre événement ?
  - A quelle date ?
  - Quel est le nombre d'invités ?
  - Avez-vous besoin de service sur place ?
  - Avez-vous besoin de pain ?
  - Avez-vous besoin de boissons soft ?
  - Avez-vous besoin de vin ?
  - Avez vous besoin de verres ?
  - Avez-vous besoin d'assiettes ?
  - Avez-vous besoin de couverts ?
  - Avez-vous besoin de nappage ?
  - Avez-vous besoin de café/thé ?
- 



# Instant Salé

## Les Verrines



### Les végétariennes :

- Cappuccino de carottes aux épices douces
- Salade de lentilles corail sauce miel, citron et curry 
- Taboulé de chou-fleur à la menthe  
- Millefeuille d'œufs mimosa et mayonnaise maison 
- Velouté Panais et poires
- Velouté de potimarron au lait de coco 
- Tiramisu de betteraves, crumble de parmesan

### Vos choix :




  
  
  
  
  
  

### Les poissons :

- Saumon fumé, billes de pâtes, pomme et crème fouettée
- Taboulé de la mer : crevettes pesto, pommes, citron
- Salade orientale : pois chiche, thon, poivron, cumin 
- Dame St Jacques en tartare sur lit de mangue, coriandre  \*

### Les viandes :

- Salade thaï : poulet , carotte, soja, coriandre et menthe
- La pomme, mousse de chèvre frais, magret fumé 
- La parmentier de canard 
- Pana cotta de chèvre, poivronnade, gressin
- Boudin noir, brunoise de pomme et purée de pomme de terre 

\* Disponible uniquement si service sur place

 Sans gluten  Végétarien  Vegan



# Les Bouchées :

## Les clubs :

Club sandwich thon, salade et mayonnaise

Club sandwich jambon, fromage

Club sandwich poulet, mayonnaise, salade

## Les mini-brochettes :

Mini brochette de crevette et chorizo

Mini brochette de crevette et ananas

Mini brochette de poulet pané au paprika

Mini brochette magret fumé/poire

Mini brochette brie, oignons frits, fruit du moment

## Les wraps :

Wrap de thon et cruditité façon bagnat

Wrap de poulet et cruditité

Wrap de saumon fumé, fromage frais et salade

## Les mini-burgers :

Burger à l'italienne tomate séchée, pesto et mozzarella

Burger de foie gras et oignon confit

Burger de saumon fumée et fromage frais

## Les pains toastés :

Crostini mousse gorgonzola, noix et fruit de saison

## Les cakes / flans / madeleines :

Cake poireau et chèvre et graines de courge

Cake lardon fumé et comté

Flan de carottes, cumin et persil

Pain de thon aux olives vertes

Madeleine saumon fumée, ciboulette

## Les inclassables :

Champignon au chèvre, miel et herbes de Provence

Roulé de jambon ail et fines herbes

Roulé de lard fumé et pruneau

Accras de morue sauce aigre douce



# A partager :

## Les dips :

Tapenade d'olives vertes au basilic

Tapenade d'olives noires

Rillettes de thon à la ciboulette

Houmous de pois chiche  

Mousse de betterave au chèvre frais  

Mayonnaise maison

Mousse de chorizo et ciboulette ciselée

Mousse de chèvre frais, tomates séchées, fruits secs 

Aïoli maison


## Les trempettes :

Bocal à partager 580ml Bâtonnets de carottes

Bocal à partager 580ml Radis

Bocal à partager 580ml Champignons de Paris

Bocal à partager 580ml Chou-fleur

Croûtons de pain grillés 

## Les plateaux :

Plateau de charcuterie : jambon, pâté, mousse de canard ...

Plateau de fromage : brebis, vache, chèvre

*Tous nos plateaux sont accompagnés d'un bar à pains*

## Les animations (si présence de service sur place) :

Plancha de brochettes de viande (magret ou poulet ou canette)

Découpe de jambon cru

Wok d'encornets en persillade




# Instant Sucré

## Les Verrines :



- Mousse mascarpone citron, sablé breton maison
- Mousse au chocolat noir, amandes effilées
- Tiramisu fruits rouges et spéculoos
- Tiramisu caramel beurre salé et biscuit cuillère
- Pana cotta vanillée aux fruits rouges
- Crème chocolat à l'ancienne et amandes caramélisées
- Crème aux œufs, caramel beurre salé
- Crumble de pommes
- Le délice : compote de pomme, fromage blanc, caramel, muesli
- Banoffee : banane, confiture de lait, chantilly et spéculoos
- Salade de fruits de saison
- Soupe d'agrumes à l'estragon ou à la menthe

## Les Bouchées :



- Financiers aux pommes
- Crinkles chocolat
- Crinkles citron
- Cookies aux cranberries et chocolat blanc
- Cookies chocolat et noix
- Moelleux chocolat
- Moelleux citron et pavot
- Mini-muffins bananes : bananes, caramel beurre salé, noisette
- Mini-canelés
- Madeleine
- Brochette de fruits de saison




*Comment  
nous contacter ?*

**06-78-65-99-22**

contact@instant-bocal.com

www.instant-bocal.com

